



St. Rupertus "Reise - Apotheke" *...immer gut beraten !*

83457 Bayerisch Gmain

Apotheker Detlef Bruhn
Berchtesgadener Straße 42
Tel. 08651/ 3748 Fax 715 343
rupertusapotheke@gmx.de



Für alle Eventualitäten ausgerüstet zu sein, ist prinzipiell nicht möglich. Die folgenden Angaben dienen als Orientierungshilfe, was ein Einzelreisender für den üblichen Bedarf und kleinere Notfälle bei sich haben sollte.

Grundausrüstung

❖ Verbandsmaterial:

Je 1 Mullbinde 4, 6 und 8 cm breit,
1 Päckchen steriler Verbandmull,
Watte,
Wundpflaster 4 und 6 cm breit, je 50 cm,
Heftpflaster 1,25 und 2,5 cm breit, je 1 Rolle

❖ Elastische Binden:

je eine Binde 8 und 10 cm breit,
Fieberthermometer,
kleine Schere,
Splitterpinzette,
Zeckenzange,
Handschuhe

❖ Medikamente zur äußeren Anwendung:

antiseptische Wundsalbe oder Lösung (z. B. Polyvidon-Jod oder Tinctura jodi officin.),
Antihistaminsalbe gegen Insektenstichreaktionen,
Corticosteroid-Creme,
Augentropfen gegen Bindehautentzündung,
Ohrentropfen gegen Gehörgangsentzündung

❖ Medikamente zur inneren Anwendung:

einfaches Mittel gegen Schmerzen, Fieber, Entzündungen (z. B. Acetylsalicylsäure, Paracetamol),
krampflösendes Mittel (keine Zäpfchen!) (z. B. N-Butylscopolaminbromid),
leichtes Schlaf- oder Beruhigungsmittel,
Durchfallmittel (Elektrolyte, spez. Kaliumchlorid-Tbl., OTC Präparate, Loperamid, evt. ein Chinolon-Präparat)

❖ Medikamente, die unabhängig von der Reise regelmäßig benötigt werden!

Ersatzbrille (für Brillenträger)
Sonnenbrille
Sonnenschutzmittel
Insektenschutzmittel

❖ Zusatzausrüstung

Steriles Material für Notfälle:
je 1-2 Einzelspritzen 2, 5, 10 ml,
je 1-2 Einmalkanülen Nr. 1, 12, 16,
Steri-Srips zur Wundrandadaptation,
1 Päckchen Nahtmaterial (Seide mit angeschmolzener Nadel),
Malaria Mittel bei Reisen in ein Malaria-Gebiet (nach vorheriger Beratung),
Weitere Artikel je nach vorhersehbarem Bedarf auf der betreffenden Reise

Wichtig für den Ausstatter:

Wie ist der Arzneimittelmarkt im Reiseland sortiert?
Wie lange und unter welchen Bedingungen hält sich der Reisende dort auf?
Welche Einfuhrbestimmungen sind zu beachten?

Wichtig für den Benutzer: Beipackzettel aufmerksam lesen, besonders achten auf Lagerung, Haltbarkeit, Anwendungsweise, Gegenanzeigen und Nebenwirkungen. Bei Fragen: WIR BERATEN SIE GERNE!

Wir wünschen einen schönen
und erholsamen Urlaub !

Ihre St. Rupertus-Apotheke
Bayerisch Gmain

